

01/09/2023

10^e Rentrée de l'internat d'excellence sportive Dimanche 03 septembre – Centre Sportif Régional Alsace

Moins d'un an avant le début des Jeux de Paris 2024, c'est aux jeunes sportifs en devenir d'investir l'internat d'excellence sportive du Centre Sportif Régional Alsace (CSRA). Pas moins de 51 internes se retrouveront ce 03 septembre 2023 pour effectuer cette 10^e rentrée.

Cette première journée au sein de l'internat a pour objectif de présenter son fonctionnement pour la saison 2023-2024. Elle est à destination des sportifs concernés, de leurs parents ainsi que des structures sportives partenaires.

Dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive, qui prône le sport par la formation, la Ville de Mulhouse propose d'accompagner ses sportifs dans leur double projet de réussite scolaire et sportive. Pour cela, elle a mis en place depuis septembre 2014 un internat d'excellence sportive qui permet de suivre et d'aider ces jeunes au quotidien au sein du Centre Sportif Régional Alsace (CSRA), un équipement d'excellence sportive de Mulhouse Alsace Agglomération (m2A).

Le savoir-faire du CSRA en matière d'accueil et d'accompagnement des sportifs de haut-niveau est reconnu au niveau national avec l'obtention du label Grand INSEP. C'est un label qui permet d'assurer la qualité d'accompagnement des sportifs en formation en s'appuyant sur quatre piliers : *bien vivre, bien s'entraîner, bien se former et bien se soigner.*

Par ce biais, le CSRA bénéficie d'un partage d'expérience, de compétences permettant d'interagir avec les 30 autres établissements membres du réseau.

Il se positionne comme un établissement permettant aux jeunes sportifs d'accéder au sport de haut-niveau en proposant des aménagements spécifiques, ainsi qu'un suivi personnalisé, une restauration spécifique, un suivi médical, un suivi scolaire, une aide aux devoirs et du soutien scolaire, le tout encadré par deux maîtres d'internat, deux services volontaires européens, deux étudiants, les enseignants des établissements partenaires (2 collèges, 2 lycées, le CNED et l'Université de Haute Alsace) ainsi que par le personnel du centre sportif. Ce suivi est un enjeu majeur dans la formation du sportif, afin qu'il y trouve un équilibre de vie et qu'il puisse s'épanouir dans sa discipline.

Le CSRA permet d'avoir une unité de lieux qui réunit tous les acteurs de la réussite autour des jeunes sportifs :

- Lieux d'hébergement et de restauration
- Lieu d'entraînement
- Suivi scolaire
- Suivi médical et de récupération avec l'IMSSA
- Etablissements scolaires (collèges et lycées) à 15' maximum.

Pour cette 10^e rentrée scolaire de l'internat d'excellence sportive, la Ville de Mulhouse et Mulhouse Alsace Agglomération (m2A) accueillent au sein du CSRA 51 internes âgés 12 à 20 ans, inscrits et répartis sur 9 disciplines différentes (badminton, basket-ball, handball, hockey, natation, patinage artistique, tennis, triathlon, volley-ball). Ils succèdent aux près de 400 jeunes sportifs accueillis, accompagnés et formés depuis 10 ans.

Les structures impliquées dans ce dispositif :

- Centre de formation du Volley Mulhouse Alsace
- Pôle Espoirs féminin de Volley-ball de la Ligue Grand Est de Volley-ball.
- Mulhouse Olympic Natation (MON)
- Lynx Mulhouse Handball
- ASPTT Mulhouse Triathlon
- CD68 Triathlon
- Red Star Mulhouse Badminton
- Association Sportive de Patinage Artistique (ASPA)
- ASER Volley-ball
- CD68 Tennis
- ADHM – Hockey sur glace
- Panthères Mulhouse Basket Alsace

Déroulé :

- **15h00** : accueil au CSRA des sportifs et installation dans les chambres
- **17h30** : réunion d'information et de présentation de la structure d'accueil aux sportifs, parents et partenaires dans l'Auditorium du CSRA
- **18h30** : temps convivial autour d'un buffet

Contact presse

Elise BOUGARD
Tél. : 03 89 32 59 92
Port. : 06 16 32 33 41
elise.bougard@mulhouse.fr

Orlane FOUCAULT
Tél : 03 89 66 70 97
Port : 06 45 86 16 47
orlane.foucault@m2A.fr